

SZABADIDŐ

1.

Ha elvégezted az iskolai és otthoni feladataidat, a megmaradt idődet hívjuk szabadidőnek. A szabadidős tevékenységek célja, hogy jól érezd magad, kipróbálj olyan dolgokat, amik érdekelnek. Ügyesedhetsz különböző sporttevékenységekkel, játékokkal, pihenedsz olvasva, zenét hallgatva, kereshetsz egyéni és csoportos hobbikat. Az aktív tevékenységek (pl. sport, tánc, túrázás, kerékpározás, mozgásos játékok) felfrissítik a szervezetedet, erősítik izmaidat. Új barátokat szerezhetsz csoportos foglalkozásokon. Ha fáradt vagy, akkor pihentető lehet egy könnyű séta, üldögélés vízparton, vagy parkokban, megfigyelve a természetet. Szabadidődöt eltöltheted a családdal, barátaiddal, vagy egyedül is. A társasjátékok vidám perceket okozhatnak. A szabadidő kellemes eltöltése kedvező hatású az egészségedre: megnyugtat, könnyebbé teheti a tanulást is.

SZABADIDŐ

1.

FELADATKÁRTYA

Igaz vagy hamis? Írd a mondatok után!

A szabadidős tevékenységek olyan fontosak, hogy a feladatainkat is elhanyagolhatjuk miattuk.

.....

A szabadidőnket hasznosan eltöltve pihenhetünk, fejlődhetünk, ügyesedhetünk.

.....

A szabadidő hasznos eltöltése hozzájárul egészségünk megóvásához.

.....

SZABADIDŐ

1.

FELADATKÁRTYA

Csoportosítsd a szabadidős elfoglaltságokat!

*olvasás, korcsolyázás, napozás, kirándulás,
zenehallgatás, sportolás, sütés, színházlátogatás,
beszélgetés, kajakozás, hajókázás, hógolyózás,
rajzolás, lovaglás*

aktív (mozgásos):

.....

.....

.....

.....

passzív (pihentető):

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

1.

FELADATKÁRTYA

Milyen szabadidős tevékenységeket végzel szívesen? Írj példákat!

Közös program barátokkal:

.....

Közös program a családdal:

.....

Aktív, mozgásos programok:

.....

Pihentető kikapcsolódás:

.....

Van hobbid?

.....

Milyen tevékenységet próbálnál ki szívesen?

.....

SZABADIDŐ

2.

LABDAJÁTÉKOK A SZABADBAN

A szabadban végzett mozgás jótékony hatással van az egészségünkre. A friss levegő erősíti tüdönket, a mozgás pedig izomzatunkat. Az ügyességi játékok fejlesztik a gondolkodásunkat, fokozzák gyorsaságunkat. A labdával minden korosztály örömmel játszhat. A kisgyermek első játékaik között találkozhatunk a labdával, amit gurítanak. A labdával játszhatunk egyedül, vagy szabályok szerint csapatban. A kicsi teniszlabdától a nagyméretű labdáig sokféle méretű, anyagú labdákkal találkozhatunk. A labdajátékok fejlesztik az állóképességet, az ügyességet, a gyorsaságot, az egymásra figyelést. Mindegyik labdajáték erősíti az izmokat, fejleszti a tüdőkapacitást. A csapatjátékok segítik a hatékony kommunikációt, erősítik a versenyszellemet.

SZABADIDŐ

2.

FELADATKÁRTYA

Nézz utána! Keress olyan labdajátékokat, amiket eddig még nem ismertél! Sorolj fel hármat! Egynek nézd meg a szabályait, és mondd el társaidnak röviden!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

3.

KERÉKPÁROZÁS

A kerékpározás összetett mozgásforma: egyensúlyozásra, lábbal végzett tekerő erő kifejtésre, kormányzásra van szükség, miközben a környezetet is megfigyeled. A közlekedésben fontos a KRESZ szabályainak ismerete és betartása! Fontos, hogy mielőtt elindulnánk a kerékpárral, akkor ellenőrizzük a kerékgumik állapotát, és a világítást! Évenként érdemes szakemberrel átnézetni, karbantartani a kerékpárt. Elengedhetetlenek még a csengő. A biztonság érdekében ajánlatos bukósisak, térd- és könyökvédő és láthatósági mellény viselése. Városhatáron kívül kötelező a láthatósági mellény viselése! A településeken a biztonságos kerékpárutakon kell közlekedni! Nagyon lényeges, hogy megfelelő kerékpárt válasszunk. Ebben szakszerű segítséget tudnak adni a kerékpárszaküzletek eladói. Másfajta kerékpár szükséges a városi közlekedéshez, a gyorsasági kerékpározáshoz, vagy a szabadidőben történő biciklis természetjáráshoz.

SZABADIDŐ

3.

FELADATKÁRTYA

Mit kell ellenőrizni a kerékpáron indulás előtt?

.....
.....

Milyen biztonsági kiegészítőket ismersz?

.....
.....
.....
.....
.....

SZABADIDŐ

3.

FELADATKÁRTYA

Tanulmányozd a kerékpárosokra vonatkozó
KRESZ szabályokat!

[https://kerekgurublog.hu/kerekgaros-kresz /](https://kerekgurublog.hu/kerekgaros-kresz/)

Keresd ki a választ! (az 5 szabály felsorolása)

A kereszteződésben az elsőbbséget az alábbi
sorrend szabályozza:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

3.

FELADATKÁRTYA

Hol tiltja a kerékpáros KRESZ a biciklizést?

Sorolj fel 3 esetet!

[https://kerekpargurublog.hu/kerekparos-kresz /](https://kerekpargurublog.hu/kerekparos-kresz/)

.....

.....

.....

Lakóhelyed közelében milyen útvonalat ajánlanál

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ - 3/1. MEGOLDÁSOK

<https://kerekpargurublog.hu/kerekparos-kresz/>

Kerékpáros KRESZ és az elsőbbségi szabályok

Az elsőbbségi szabályok a kerékpárosokra is ugyanúgy vonatkoznak! Például a kereszteződésben az elsőbbséget az alábbi sorrend szabályozza:

1. A gyalogosok elsőbbsége van a zebrán és a kanyarodó járművekkel szemben.
 2. A rendőr karjelzései és iránymutatása felülírja a táblákat és lámpákat.
 3. A jelzőlámpa jelzései
 4. Elsőbbségadást szabályozó táblák
 5. Jobbkéz szabály
-

Hol tiltja a kerékpáros KRESZ a biciklizést?

A kerékpáros közlekedés szabályai szerint „tilos kerékpározni **autópályán** és az autóút táblával jelölt **autóúton**, továbbá ott, **ahol ezt tábla tiltja**”. Tilos kerékpárral behajtani a kerékpárral **behajtani tilos táblával jelölt útra**. Ide gyalogként bemehetsz, azaz tolhatod a kerékpárt. A „**mindkét irányból behajtani tilos**” tábla a kerékpárosokra is vonatkozik.

SZABADIDŐ - 3/2. MEGOLDÁSOK

Sokan nem ismerik a szabályt, de ha a busz és a taxi behajthat, akkor a kerékpáros is.

Egyirányú utcába szintén tilos a behajtás a **forgalommal szemközti irányból**. Kivételt képez az a tábla, ahol a tiltótábla alatt egy bicikli szerepel „KIVÉVE” felirattal (vagy felirat nélkül). **Gyalogúton és gyalogos zónában** sem kerékpározhatsz, ahogy a **buszsáv** is tabunak számít! Általában nem terveznek helyet a busz mellett, de a buszsáv mellett baloldalon található sávban sem ajánlom a közlekedést, mert elég stresszes, ha jobbról buszok, balról autók előznek.

Az ilyen helyeket jobb elkerülni vagy a buszsávot választani és amikor jön egy busz (vagy taxi), akkor félre kell állni

Van egy terület, ami a „szürke” zónában mozog annak ellenére, hogy a biciklis KRESZ szigorúan szabályozza a használatát.

SZABADIDŐ

4.

SZOBANÖVÉNYEK, DÍSZNÖVÉNYEK GONDOZÁSA

A virágok ősidők óta a szépség, a figyelmesség kifejezői voltak. A szeretetet, tiszteletet, köszönetet kifejezhetjük a virágok ajándékozásával. A szobanövények olyan trópusi és szubtrópusi vidékekről származó növények változatai, melyeket lakásban, télikertben lehet tartani. Szépségük mellett tisztítják a szoba levegőjét. Egy szép kaspóval kiegészítve elegáns lakásdekoráció válik belőlük. Vásárolhatunk cserepes növényeket, de saját magunk is ültethetünk, nevelhetünk növényeket. Az online térben találkozhatunk ingyenes növény felajánlásokkal. Általában túlszorodott növényeket ritkítanak meg ilyenkor, és hasznos tanácsokat kaphatunk a gondozásukkal kapcsolatban is. Készíthetünk egyedi cserepeket, sajátkezű díszítésekkel. A szobanövények gondozásához segítséget kaphatunk szakkönyvekből, az online felületen is sok hasznos tanácsot kaphatunk, a kertészetekben pedig személyesen kérhetünk segítséget képzett kertészeti szakemberektől. Ha nagyra nőtték a növényeink, átültetés után szép gesztus ismerőseinknek felajánlani a felesleges növényeket.

SZABADIDŐ

4.

FELADATKÁRTYA

Mit fejezhetünk ki virágok ajándékozásával?

.....

.....

Miért jó virágokat tartani a lakásban?

.....

.....

.....

Ha van kedvenc virágod, írd le a nevét!

.....

Készíts egy rajzot: Virágalom!

SZABADIDŐ

4.

FELADATKÁRTYA

Hol lehet cserepes virágokat vásárolni?

.....
.....

Nézz utána, és sorolj fel két növényt az alábbi szempontoknak megfelelően!

Könnyen kezelhető, igénytelen szobanövények:

.....

Kényes, sok törődést igénylő virágok:

.....

Keress egy híres festményt, amelyen virágok szerepelnek!

Festő:.....

Festmény címe:

SZABADIDŐ

4.

FELADATKÁRTYA

**Keress a lakóhelyed környékén kertészeteket!
Írd le kettőnek a nevét és címét!**

.....

.....

.....

.....

**Mire van szükségük a cserepes növényeknek, hogy
egészségesen növekedjenek?**

.....

.....

**Írd le két olyan népdal címét, amikben virágok találha-
tók! Keress az interneten képet ezekről a virágokról!**

.....

SZABADIDŐ - 4/1. MEGOLDÁSOK

<https://www.obi.hu/magazin/kert/novenyek/szobanovenyek-helyes-gondozasa>

<https://balkonada.hu/szobanovenyek/>

<https://balintgazda.hu/aktualis-kert/februar/konnyen-kezelhető-szobanovenyek.html>

<https://szobanovenyinfo.hu/konnyen-kezelhető-igenytelen-szobanovenyek/>

<https://www.hellovidek.hu/kert/2021/04/11/ezek-a-legnepszerubb-szobanovenyek-itthon-mutatjuk-hogyan-gondozd-oket>

<https://colore.hu/otthon/lakberendezes/keves-fenyt-igenylo-szobanovenyek/>

<https://viragbarat.hu/>

Növények szükségletei:
Megfelelő virágföld, megfelelő elhelyezés, ideális hőmérséklet, öntözés, tápoldatozás, szükség szerint átültetés

<https://kreativliget.hu/a-8-leghiresebb-viragos-festmeny/>

<http://faluhelyen.blogspot.com/2011/07/viragos-nepdalaink.html>

SZABADIDŐ

5.

SÉTA, VÁROSI PARKOK

A kerékpározás összetett mozgásforma, egyensúlyozásra, lábbal végzett tekerő erőkifejtésre, kormányzásra, és a környezet megfigyelésére van szükség. A közlekedésben fontos a KRESZ szabályainak ismerete és betartása. Fontos, hogy mielőtt elindulnánk a kerékpárral ellenőrizzük a kerékgumik állapotát, a világítást. Évenként érdemes szakemberrel átnéztetni, karbantartani a kerékpárt. Elengedhetlen kellék még a csengő. A biztonság érdekében ajánlatos bukósisak, térd- és könyökvédő és láthatósági mellény viselése. Városhatáron kívül kötelező a láthatósági mellény viselése! A településeken a biztonságos kerékpár-utakon kell közlekedni. Nagyon lényeges, hogy megfelelő kerékpárt válasszunk. Másfajta kerékpár szükséges a városi közlekedéshez, a gyorsasági kerékpározáshoz, vagy a szabadidőben történő biciklis természetjáráshoz.

SZABADIDŐ

5.

FELADATKÁRTYA

Mit kell ellenőrizni a kerékpáron indulás előtt?

.....

.....

Milyen biztonsági kiegészítőket ismersz?

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

5.

FELADATKÁRTYA

Tanulmányozd a kerékpárosokra vonatkozó
KRESZ szabályokat!

[https://kerekgurublog.hu/kerekgaros-kresz /](https://kerekgurublog.hu/kerekgaros-kresz/)

Keresd ki a választ! (az 5 szabály felsorolása)

A kereszteződésben az elsőbbséget az alábbi
sorrend szabályozza:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

5.

FELADATKÁRTYA

Hol tiltja a kerékpáros KRESZ a biciklizést?

Sorolj fel 3 esetet!

[https://kerekpargurublog.hu/kerekpáros-kresz /](https://kerekpargurublog.hu/kerekpáros-kresz/)

.....

.....

.....

Lakóhelyed közelében milyen útvonalat ajánlanál?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ - 5/1. MEGOLDÁSOK

<https://kerekgurublog.hu/kerekgaros-kresz/>

Kerékpáros KRESZ és az elsőbbségi szabályok

Az elsőbbségi szabályok a kerékpárosokra is ugyanúgy vonatkoznak! Például a kereszteződésben az elsőbbséget az alábbi sorrend szabályozza:

1. A gyalogosok elsőbbsége van a zebrán és a kanyarodó járművekkel szemben.
 2. A rendőr karjelzései és iránymutatása felülírja a táblákat és lámpákat.
 3. A jelzőlámpa jelzései
 4. Elsőbbségadást szabályozó táblák
 5. Jobbkéz szabály
-

Hol tiltja a kerékpáros KRESZ a biciklizést?

A kerékpáros közlekedés szabályai szerint „tilos kerékpározni **autópályán** és az autópálya táblával jelölt **autópályán**, továbbá ott, **ahol ezt tábla tiltja**”. Tilos kerékpárral behajtani a kerékpárral **behajtani tilos táblával jelölt útra**. Ide gyalogosként bemehetsz, azaz tolhatod a kerékpárt. A „**mindkét irányból behajtani tilos**” tábla a kerékpárosokra is vonatkozik.

SZABADIDŐ - 5/2. MEGOLDÁSOK

Sokan nem ismerik a szabályt, de ha a busz és a taxi behajthat, akkor a kerékpáros is.

Egyirányú utcába szintén tilos a behajtás a **forgalommal szemközti irányból**. Kivételt képez az a tábla, ahol a tiltótábla alatt egy bicikli szerepel „KIVÉVE” felirattal (vagy felirat nélkül). **Gyalogúton és gyalogos zónában** sem kerékpározhatsz, ahogy a **buszsáv** is tabunak számít! Általában nem terveznek helyet a busz mellett, de a buszsáv mellett baloldalon található sávban sem ajánlom a közlekedést, mert elég stresszes, ha jobbról buszok, balról autók előznek.

Az ilyen helyeket jobb elkerülni vagy a buszsávot választani és amikor jön egy busz (vagy taxi), akkor félre kell állni

Van egy terület, ami a „szürke” zónában mozog annak ellenére, hogy a biciklis KRESZ szigorúan szabályozza a használatát.

SZABADIDŐ

6.

ROLLEREZÉS, KORCSOLYÁZÁS

A ROLLEREZÉS egyre népszerűbb sportág, amelyet sokan szeretnek. Veszélyes sport, ezért védőfelszerelésre lesz szükség: bukósisakra, térdvédőre, csuklóvédőre, kesztyűre. A rollerezés nemcsak szórakoztat, de fejleszt is: elősegíti az állóképesség kialakulását, fejleszti a láb- és törzsizomzatot, segíti a mozgáskoordinációt és egyensúlyérzéklet, megtanítja a lábak összehangolt mozgását, elősegíti a térészlelés és koncentráció kialakulását, segít megtanítani az alapvető közlekedési szabályokat. Gondoltad volna, hogy a combizom jobban erősödik a rollerezéstől, mint futás vagy kerékpározás által?

A KORCSOLYÁZÁS lehetővé teszi, hogy télen is aktív legyél, szórakozz, és javítsd a kondíciódat és a koordinációdat. A korcsolyázás legnagyobb előnyei: javul az általános fizikai alkalmasság; fokozott állóképesség; rugalmasság és hajlékonyság; a szív- és érrendszeri funkciók javulása, a lábak, a fenék, a has, a karok és a hát izmainak erősítése; karcsúsítja és formálja az alakot; a testtartás javítása; az immunitás erősítése és a szervezet oxigénellátása; endorfinok, az úgynevezett „boldogsághormonok” termelődése, amelyek javítják a hangulatot és segítenek a téli rosszkedv leküzdésében; stresszcsökkentés.

SZABADIDŐ

6.

FELADATKÁRTYA

**Milyen védőfelszerelésre lesz szükség
rollerezéskor?**

.....
.....
.....

Mit gondolsz, miért egyre népszerűbb a rollerezés?

.....
.....
.....
.....
.....

SZABADIDŐ

6.

FELADATKÁRTYA

Mért hasznos téli sport a korcsolyázás?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lakóhelyed közelében hol lehet korcsolyázni?

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

7.

ASZTALITENISZ, TOLLASLABDA

Az ASZTALITENISZ, közismertebb nevén „pingpong” az egész világon népszerű sportág. Számos jótékony hatása van az egészségre. Javítja a szem-kéz koordinációt, a koncentrációt, a szellemi éberséget, és megtanít a helyes stratégiák alkalmazására is. Élesíti az elmét, javítja a reflexeket, segít elkerülni az ízületi sérüléseket, segíthet a fogyásban, fejleszti a koordinációt, javítja az egyensúlyt, stimulálja az agyat, tehát a memóriád is javul a játékok során.

A TOLLASLABDÁZÁS az egész testet intenzíven átmozgató sportág. Népszerű, mert olcsón megvásárolhatók a sporteszközök. A szabadban játszható ideális időjárási viszonyok esetén. Szervezett sportágként teremben, szabályos tollaslabdapályán játsszák, közepén hálóval elválasztva a térfeleket. A tollaslabdajáték igen nagy hatással van az agyra: arra ösztönzi a résztvevőket, hogy gyorsan döntsenek és használják a koordinációs képességeiket. Ezek hosszú távon pozitív hatással vannak az agyra.

SZABADIDŐ

7.

FELADATKÁRTYA

[Tollastöri \(gyeresportolni.hu\)](http://gyeresportolni.hu)

Igaz vagy hamis? (Használd a fenti hivatkozást!)

A mai tollaslabdajáték kialakulása a 15. század közepére tehető.

.....

A tollaslabda olimpiai sportág.

tollaslabda az egyetlen olyan olimpiai sport, amelyben vegyes páros számot is rendeznek.

.....

SZABADIDŐ

7.

FELADATKÁRTYA

[Tollaslabda – Wikipédia \(wikipedia.org\)](https://hu.wikipedia.org)

**Tollaslabda - Igaz vagy hamis?
(Használd a fenti hivatkozást!)**

Minden játszmát 25 pontig játszanak. Minden labdamenet végén az azt megnyerő játékos egy pontot ér el.

.....

A labdát nem szabad feldobni.

Ha valamelyik válasz hamis volt, írd le a jó választ!

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

7.

FELADATKÁRTYA

Keresd meg, hogy lakóhelyed közelében hol lehet asztaliteniszezni és tollaslabdázni!

Ha fizetni kell érte, akkor nézz utána a díjaknak, és a nyitvatartásnak! Írd le!

Van lehetőség ingyenes fedett helyen történő játéokra?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ - 7/1. MEGOLDÁSOK

HAMIS – IGAZ – IGAZ

A tollaslabda története kétezer évre nyúlik vissza, habár hajnala a sötétbe vész, Kínából, Indiából és Európából is származnak nagyon korai emlékek a sporttal kapcsolatban. A mai tollaslabda elődjének számító tollasjáték vagy sulyokjáték a 17. században már Európa számos királyi és főúri udvarában az arisztokrácia kedvelt időtöltése volt. Ebben a játékosok ütő és háló nélkül, tenyérrel ütögették egymásnak a tollas labdát, amelynek nem volt szabad leesnie. A mai tollaslabdajáték kialakulása a 19. század közepére tehető. Indiában játszották az ott állomásozó brit katonatisztek.

HAMIS – IGAZ

Minden játszmat 21 pontig játszanak, minden labdamenet végén az azt megnyerő egy pontot ér el.

SZABADIDŐ

8.

CUKRÁSZDA, FAGYLALTOZÓ

A cukrászdákban, fagylaltozóknak ellenőrzött, jó minőségű desszerteket fogyaszthatunk. Kellemes környezetben, külső és belső térben is történhet a kiszolgálás. Ideális hely egy baráti találkozóra, családi együttlétre. Ma már a legtöbb helyen törekednek a széleskörű kiszolgálás érdekében a különböző ételallergiák figyelembevételére. A cukrászdákban töltött idő jótékony hatással lehet hangulatunkra, és a süteményeket mértékkel fogyasztva egészségünknek is jót tesz. A cukrászda kínálatában találhatunk különféle ízesítésű süteményeket, tortákat, pohárkrémeket, gyümölcsleveket, üdítőket, kávékat. Ma már elvárás a magas minőségű alapanyagok használata, így ezek a desszertek kiválhatnak egy napközbeni étkezést. (uzsonna). Azonban a minőséget meg kell fizetni, ezért a cukrászda, fagylaltozó drága helynek számítanak. A nyári melegben sok fagylaltozó kínálatából választhatunk. Ha van rá módunk, akkor érdemes olyan helyet keresni, ahol minőségi alapanyagokat használnak: valódi gyümölcsöket, tejszínt és csokoládét. Nyáron a fagylalt laktató, tápláló, hűsítő hatású.

SZABADIDŐ

8.

FELADATKÁRTYA

Igaz vagy hamis?

Akinek valamilyen ételallergiája van, nem tud desszertet fogyasztani a cukrászdákban.

.....

A cukrászdákban töltött idő jótékony stresszoldó tevékenység.

.....

Mi a kedvenc édességed?

.....

SZABADIDŐ - 8/1. MEGOLDÁSOK

HAMIS – IGAZ

SZABADIDŐ

9.

ÁLLATKERT

Az első modern állatkert a Schönbrunni Állatkert Bécsben, amelyet Mária Terézia főhercegnő alapított 1740-ben. Budapesten 1866-ban jött létre ilyen intézmény. Ma már több városban van állatkert, vagy akvárium, ahol különböző állatok sokaságát lehet megfigyelni. A modern állatkertekben az állatok nagy kifutókban természetközeli helyen élhetnek. Az emberek korláttal, ráccsal elválasztva, vagy vastag üvegfalakon át nézhetik őket. Az állatkertekben gyakran rendeznek előadásokat, bemutatókat.

Zoológusok (állatokat tanulmányozó tudósok), gondozók, állatorvosok, könyvelők, szakácsok, építészek, kertészek és még sok más ember dolgozik az állatkertekben. A látogatók belépődíját az állatok ellátására és az állatkert fenntartására fordítják. A modern állatkertek új feladatokat töltenek be: együttműködnek az iskolákkal, a tudományos kutatások miatt. Céljuk a veszélyeztetett fajok megmegmentése.

Az állatkertben töltött szabadidő tanulságos, érdekes, szeretettel teli. Felkészíthet az otthoni felelős állattartásra. Családdal, barátokkal együtt tartalmas közösségi program az állatkert látogatása.

SZABADIDŐ

9.

FELADATKÁRTYA

[Az állatok világa | Állatkert Budapest szívében \(zoobudapest.com\)](http://zoobudapest.com)

7 kontinens állatai, több mint 8000 különleges állat egy páratlanul lenyűgöző műemléki állatkertben Budapesten. Fedezd fel hét kontinens élővilágát! A fenti link segítségével tanulmányozd az állatok csoportjait, és sorolj fel négyet!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

9.

FELADATKÁRTYA

<https://zoobudapest.com/varazshegy>

Fedezd fel a Varázshegyet! A Nagysziklában kialakított "Varázshegy" kiállítás négy szinten összesen 16 kiállítótérre tagolódik. Keresd meg a térképét és keresd ki a megjelölt tereket!

3:.....

6:.....

7:.....

12:.....

13:.....

16:.....

SZABADIDŐ

9.

FELADATKÁRTYA

<https://csodasmagyarorszag.hu/cikkek/allatkeretek-es-vadasparkok-magyarorszagon->

Nézz utána, hogy Magyarországon hol találhatók állatparkok, vadasparkok! Sorolj fel négyet!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ - 9/1. MEGOLDÁSOK

Ausztrál Zóna, Vastagbőrű óriások

Főemlősök testközelben, Szavanna Zóna, Vizek világa

India Zóna, America Tropicana, Madagaszkár Zóna

Mérges és óriás hüllők háza, Margitszigeti Kisállatkert

Lepkekert, Varázshegy, Xantus János ház

Botanikai különlegességek, Holnemvolt Vár

.....

3: ÖSTENGER

6: ÉLETISKOLA

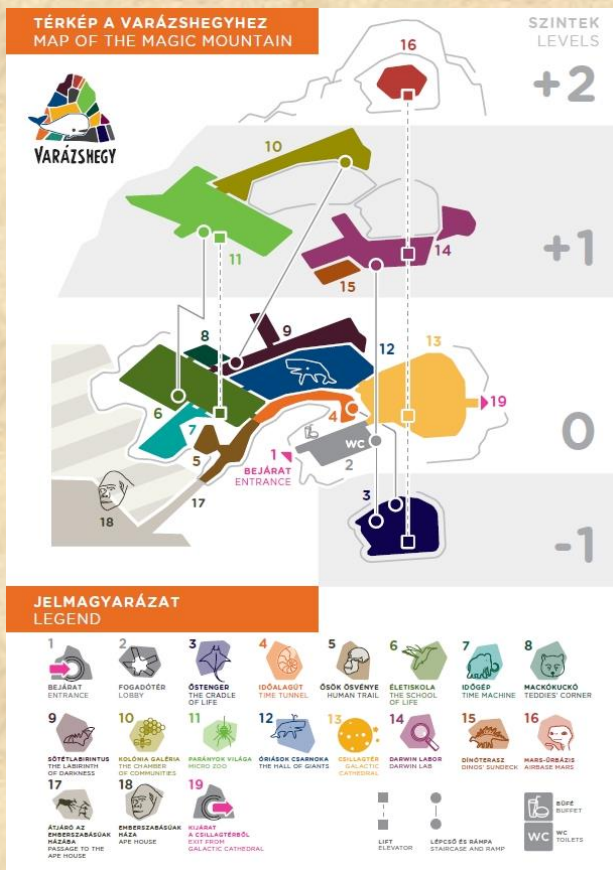
7: IDŐGÉP

12:ÓRIÁSOK CSARNOKA

13: CSILLAGTÉR

16: MARS-ŰRBÁZIS

SZABADIDŐ - 9/1. MEGOLDÁSOK



**Budapesti állatkert, Nyíregyházi Állatkert,
Veszprémi állatkert, ZOO Győr - Xantus János Állatkert,
Pécsi Állatkert, Vadasparkok és rezervátumok,
Szegedi Vadaspark, Budakeszi Vadaspark,
Kecskeméti Vadaskert, Medveotthon Veresegyház,
Bivalyparkok, Tropicarium és Ócenárium Budapest**

SZABADIDŐ

10.

HAJÓZÁS, KISVASÚT

A kikapcsolódás egy kellemes módja a HAJÓZÁS. A víz közelsége, a fények, a hullámok hangja általában nyugtatóan hat ránk. Magyarországon sok helyen hajózhatunk: folyókon és tavakon. A hajózást, mint közlekedési eszközt is igénybe vehetjük. Személygépkocsival, kerékpárral, vagy gyalogosan is átjuthatunk komppal a folyó túlsó partjára a kompátkelőhelyeken. Jelentős turisztikai ágazat a sétahajózás. Különböző szolgáltatásokkal találkozhatunk: városnéző sétahajózás a főváros térségében, tematikus hajókázás (pl. kalózhajó, nosztalgia hajózás, koncertek a hajókon). Népszerű szolgáltatás a rendezvényekre kibérelhető hajó. Ajánlatos erős napsütés esetén a fényvédő szerek használata, a sapkák, kalapok viselése. Számítani kell még az erősebb szélre is!

Kicsik és nagyok számára is feledhetetlen természetközeli élményt szerezhetünk, ha zakatoló KISVASÚTTAL indulunk el felfedezni hazánk gyönyörű tájait, erdeit, állat- és növényvilágát. A lassan haladó kisvonatokon kényelmesen ülve barangolhatjuk be a vidéket.

SZABADIDŐ

10.

FELADATKÁRTYA

Igaz vagy hamis?

Magyarországon csak a Balatonon lehet sétahajózni.

.....

Hajóval utazhatunk a tavakon és a folyókon is.

.....

Csak azok szállhatnak fel a hajóra, akik tudnak úszni.

.....

Utaztál már hajóval? Ha igen, akkor hol?

.....

SZABADIDŐ

10.

FELADATKÁRTYA

[Hajózási lehetőség kereső | Bahart](#)

<https://www.setahajozasadunan.hu/>

<https://setahajozasbudapest.hu/>

<https://www.setahajo.com/>

Tanulmányozd a magyarországi hajózási lehetőségeket! Melyik utat választanád legszívesebben? Írd le!

.....

.....

.....

.....

Utaztál már hajóval? Ha igen, akkor hol? Írd le!

.....

SZABADIDŐ

10.

FELADATKÁRTYA

Fólap - kisvasut.hu

Válassz ki egy neked tetsző kisvasutat! Keresd meg, hogy mennyibe kerül egy felnőtt és egy gyerekjegy.

.....

.....

.....

.....

Utaztál már kisvasúttal? Ha igen, akkor hol? Írd le!

.....

.....

.....

SZABADIDŐ - 10/1. MEGOLDÁSOK

HAMIS – IGAZ – HAMIS

[Hajózási lehetőség kereső | Bahart](#)

<https://www.setahajozasadunan.hu/>

<https://setahajozasbudapest.hu/>

<https://www.setahajo.com/>

[Főlap - kisvasut.hu](#)

SZABADIDŐ

11.

KUTYASÉTÁLTATÁS

A felelős állattartáshoz tartozik a kutyák ellátása, tanítása és a sétáltatása is. A kutyánk életének meghatározó része a napi séta, ezért a harmonikus kapcsolat kialakításához elengedhetetlen, hogy a kutyánkat helyesen sétáltassuk. A kutyáknak a láb melletti sétáltatást meg kell tanítani. A kutyák egyik létfontosságú szükséglete, hogy mindenért meg kell dolgozniuk és szabályok között éljenek.

A helyes sétáltatásnak öt alapvető része van:

1. Csak nyugodt kutyával induljunk sétálni! A pórázt is csak akkor adjuk rá, ha teljesen nyugodt!
2. Az ajtón, a kapun nekünk kell elsőként kimenni!
3. Nem húzhatja a pórázt! A séta idejét, irányát, tempóját is nekünk kell meghatározni!
4. A fegyelmezett, láb melletti sétáltatás után jár nekik a jutalom.
5. Hazaérkezve ismételten nekünk kell belépni az ajtón! Ezután ismét jutalomban érdemes részesítenünk, akár egy kis játék, vagy étel formájában!

Mindenképp vigyünk magunkkal tasakot, amiben összegyűjthetjük a kutyaürüléket! Melegben, hosszabb útra vigyünk magunkkal vizet a kutyának, és figyeljünk arra, hogy a felmelegedett út ne égesse meg a talpát! Ilyenkor célszerű reggel, vagy este sétáltatni.

SZABADIDŐ

11.

FELADATKÁRTYA

Igaz vagy hamis?

Közforgalmú közlekedés eszközön kizárólag szájkosárral és pórázzal szabad szállítani a kutyát. Kivételt képeznek a segítő kutyák.

.....

Szabálysértésnek minősül, ha a kutya gazdája a vendéglátó üzlet kivételével élelmiszer-elárúsító üzletbe, közfürdő területére vagy játszótérre beengedi, beviszi a kutyát. Szintén kivételt képeznek a szabály alól a segítő kutyák.

.....

Az elkerített kutyaftuttatókban nem kell összeszedni a kutya ürüléket, az a parkőr dolga.

.....

SZABADIDŐ

11.

FELADATKÁRTYA

<https://das.hu/jogi-esetek-es-hirek/a-kutyasetaltatas-szabalyai/>

Jogszabályok határozzák meg azt, hogyan szabad közterületen kutyát sétáltatni. Tanulmányozd a fenti hivatkozást, és egészítsd ki a mondatokat!

Közlekedési eszközön csak.....

és.....szállíthatunk kutyát.

Belterületen csaksétáltathatunk kutyát.

A kutya tulajdonosa
az állat által okozott károkért.

SZABADIDŐ - 11. MEGOLDÁSOK

IGAZ – IGAZ – HAMIS

[A helyes és nyugodt kutyasétáltatás 5 pontja - Kutyabarát életmód magazin - Együtt mindenhová \(kutyabarat.hu\)](#)

<https://das.hu/jogi-esetek-es-hirek/a-kutyasetaltatas-szabalyai/>

<https://petchef.hu/gazdiknak/kutyasetaltatas-szabalyai/>

Pozitív hatások: Jó levegőn való aktív mozgás, a gondoskodás öröme, összehangolódás az állattal, figyelem a környezetre, fokozott helyzetfelismerés, javuló reakcióidő, sikeres együttműködés, szocializáció, kommunikáció más kutyasétáltatókkal...

.....

Kiegészítés:

**szájkosárral és pórázon
pórázon
felelős**

SZABADIDŐ

12.

OLVASÁS

Az olvasás segíti a szókincs bővítését, fejleszti a memóriát és a képzelőerőt. A könyvek gondolkodásra készítetnek, szórakoztatnak, segítenek megismerni világunkat. Olcsó, illetve ingyenes szórakozási lehetőség: a könyvtárakban több ezer könyv és folyóirat közül lehet választani. Az olvasás egy kellemes kikapcsolódási lehetőség egy kényelmes helyen, de utazás közben is hasznosan tölthetjük el vele az időnket. A szabadban, a strandon is olvashatunk könyveket, újságokat. Közösségi programokon megbeszélhetjük az olvasottakkal kapcsolatos élményeinket. Ma már az online térben is sok érdekes és hasznos olvasnivalót találunk. Az olvasás szélesítheti a látóköröd, azaz nyitottabbá tesz. Megismerheted a világ csodáit, más országok nevezetességeit és kultúráját, elmerülhetsz egy tudományos területen, megtanulhatod elkészíteni ételeit, vagy betekintést nyerhetsz a világtörténelem legfontosabb pillanataiba. Fejlesztheted a kreativitásodat, amely elengedhetetlen ahhoz, hogy alkalmazkodni tudj az életben felmerülő kihívásokhoz. A könyvek alkalmasak arra, hogy megmozgassák a fantáziádat. A hangoskönyvek elterjedésével akkor is megismerkedhetünk történetekkel, amikor nincs rá mód, hogy olvassunk.

SZABADIDŐ

12.

FELADATKÁRTYA

Mi volt az utolsó könyv, amit mostanában olvastál?

.....

Milyen témájú könyveket olvasol szívesen?

.....

Van kedvenc íród? Írd le a nevét!

.....

Volt már olyan helyzet, amikor egy problémát úgy oldottál meg egyedül, hogy utánaolvastál?

.....

.....

SZABADIDŐ

12.

FELADATKÁRTYA

Röviden mesélj el a társaidnak egy olyan történetet, amit mostanában olvastál és érdekesnek találtál!

Írd le a címét, és hogy hol olvastál róla! (könyv, újság, online tér)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

12.

FELADATKÁRTYA

<https://mek.oszk.hu/hu/>

Az online felületen található a Magyar Elektronikus Könyvtár (MEK), ahonnan ingyenesen tölthetünk le könyveket. Most keresd meg itt Benedek Elek: A csudafa című könyvét.

Válaszolj a kérdésekre!

Hány oldalas a könyv?oldal

Mi a könyv műfaja?

Hány történet található benne?

Melyik évben adták ki az eredeti könyvet?

Keress egy tetszőleges könyvet a MEK-ben, írd le az íróját és a címét!

.....

SZABADIDŐ - 12. MEGOLDÁSOK

Benedek Elek: A csudafa

<https://mek.oszk.hu/22700/22729/>

A könyv 63 oldalas

Műfaja: mesék

8 mesét tartalmaz

Kiadás: BUDAPEST, 1927.

**ACZÉL TESTVÉREK (URÁNIA
KÖNYVKIADÓVÁLLALAT)**

SZABADIDŐ

13.

OLVASÁS

Az egyik legjobb tanítómester az olvasás, hiszen rengeteget segít a helyesírás és stilisztikai érzék –szóbeli és írásbeli kifejezőmód– fejlesztésében. Minél többet olvasol, annál több stílussal, technikával találkozatsz. A regényolvasás csodálatos módja annak, hogy erősítsd kreatív oldaladat, fejleszd a képzelőerődöt és logikai érzékedet, inspirálódj, árnyaltabbá váljon gondolkodásod, gazdagodjon a fantáziád, szélesedjen a világlátásod: bárhová eljuthatsz, utazhatsz térben és időben, bármely korban, földrészen barangolhatsz. A technika fejlődésével egyre több eszköz áll hozzá rendelkezésedre: telefon, tablet, számítógép, ebook-olvasó és persze a hagyományos könyvek. Tehát a könyv jó barát: élményeket, érzéseket, izgalmakat, gondolatokat, újdonságot ad; kikapcsol, ellazít, tanít, fejleszt és ismeretlen világokba kalauzol.

SZABADIDŐ

13.

FELADATKÁRTYA

Miért hasznos az olvasás?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

13.

FELADATKÁRTYA

<https://www.vmk.hu/>

Keresd meg a Vörösmarty Mihály Könyvtár Központi Könyvtárában a Gyermekrészleg nyitvatartását. Írd le!

.....

.....

.....

Mennyibe kerül a beiratkozás a 16 éven aluli diákoknak? Írd le!

.....

Hány tagkönyvtára van a Vörösmarty Mihály Könyvtárnak? Írd le!

.....

SZABADIDŐ - 13. MEGOLDÁSOK

KÖZPONTI KÖNYVTÁR

**Felnőtt kölcsönző részleg, Gyermekrészleg
Olvasóterem, Zenei és számítógépes részleg**

kedd-péntek: 10.00-18.00

szombat: 9.00-16.00

TAGKÖNYVTÁRAK

Budai úti Tagkönyvtár

Mészöly Géza utcai Tagkönyvtár

Széna téri Tagkönyvtár

Tolnai utcai Tagkönyvtár

Zsolt utcai Tagkönyvtár

SZABADIDŐ

14.

ÚJSÁGOK, MAGAZINOK

<https://hirvonal.hu/forrasok.html>

<https://onlineujsg.lap.hu/>

Az újság bizonyos időszakonként megjelenő nyomtatvány, illetve újabban akár percenként megújuló hírekkel megjelenő, elektronikus formában terjedő internetes újság. A magazinok érdekes cikkeket tartalmaznak, sok színes képpel. Folyóirat alatt elsősorban a nagyobb terjedelmű írásokat közlő lapokat értjük. Tartalmuk általában vegyes, de vannak szakosodott kiadványok is: szaklapok, különféle érdeklődési körű olvasóknak szóló újságok. Tájékozódhatunk hírekről, aktuális eseményekről, kultúráról, kutatásokról, politikáról, gazdasági hírekről, koncertekről, filmekről, könyvekről, egészséges életmódról, sportról, oktatásról, és rengeteg más érdekes eseményről. Korosztályonként változó magazinokkal találkozhatunk: az egészen kicsiknek a színes, mesés kiadványokat ajánlják, a fiataloknál pedig a korosztályos zenei magazinok, programajánlók, rövid érdekes történetek a legnépszerűbbek. A rendszeresen megjelenő magazinokat előfizetéssel is megrendelhetjük, ilyenkor a postás megjelenéskor kézbesíti a kiadványt a megadott lakcímre.

SZABADIDŐ

14.

FELADATKÁRTYA

Hol tudsz újságot vásárolni?

.....

Szoktál fiataloknak szóló híreket olvasni? Húzd alá a választ!

igen nem

Milyen papír alapú újságot néztél meg legutoljára? Írd le!

.....

Szoktál az inerneten érdekes híreket olvasni? Ha igen, mi volt a legutolsó érdekesség, amit elolvastál? Írd le!

.....

Szerinted miért jó, hogy van újságárus a pályaudvarokon? Fogalmazd meg, és írd le!

.....

.....

SZABADIDŐ

14.

FELADATKÁRTYA

A hírvonal.hu oldalon a Friss menüpont alatt találhatóak a választható témák. Sorolj fel legalább ötöt!

.....

.....

.....

.....

Keresd meg az onlineujsag.lap.hu oldal Állatok menüpontja alatt az Ingyenes madárhatározó appot. Nézd meg a leírását. és válaszolj! Az alkalmazásban található kvíz?

.....

Mi is tölthetünk fel adatokat a madarokról?

.....

SZABADIDŐ

14.

FELADATKÁRTYA

https://www.sajtoforras.hu/gyermek-ifjusagi-lapok?gad_source=1&gclid=EAJaIQobChMlr6Dcyrq3hAMVOZKDBx1UUAryEAAAYASABEgKsqvD_BwE

Az online felületen található a fenti link, ahol különböző témakörökben találhatsz újságokat. Nézzesd át az oldalt, a témaköröket, és keress olyan magazint, ami érdekelne téged! Írd ide a címét!

.....

.....

.....

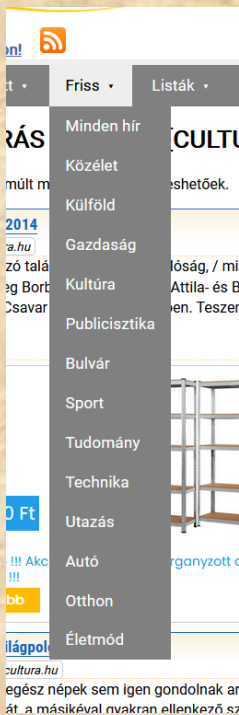
.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ - 14. MEGOLDÁSOK



https://appleblog.blog.hu/2016/04/20/iszonyu_jo_madaras_alkalmazast_adott_ki_ket_egyesulet_madarhatarozo

A Megfigyelés rögzítése menüpontban pedig később majd mi is feltölthetünk általunk észlelt, különleges madarakat, így az egyesületnek is lesz több információja a hazai populációról.

SZABADIDŐ

15.

IDŐTÖLTÉS OTTHON

Ha a szabadidődet otthon töltöd el, számtalan érdekes időtöltésre lesz lehetőséged. Böngészhetsz az interneten, megtervezheted leendő programjaidat. Lehet, hogy sok régi fájl és kép van a számítógépeden vagy a telefonodon. Ha rendszerezed őket és kitörlöd a szükségtelen fájlokat, sok szabad helyet szabadíthatsz fel az új élmények számára. Felveheted a kapcsolatot régen látott rokonokkal, barátokkal. Ha többen összejöttök, akkor közös filmnézés után megbeszélhetitek a látottakat. Készíthettek fejtörőket, kvízkérdéseket közös érdeklődésetek mentén. Humoros helyzetek alakulhatnak ki, ha lenémítjátok egy film hangját, és ti beszéltek a szereplők helyett. Meghatározhatjátok, miről kell beszélniük. Készülhettek műsorral barátaitoknak, szüleiteknek. Ha később szeretne a családotok házi kedvencet vásárolni, vagy örökbe fogadni, akkor utánanézhettek az állat sajátosságainak, gondozásának, igényének, természetének.

A rajzolás, színezés újra népszerű elfoglaltság már a felnőttek körében is. Ha barátaiddal ugyanolyan színezőt színeztek, összehasonlíthatjátok. Közösén készíthettek egy nagy képet.

SZABADIDŐ

15.

FELADATKÁRTYA

Mi a kedvenc időtöltésed otthon? Írd le!

.....

Egyedül, vagy társasággal szereted jobban eltölteni az idődet? Írd le!

.....

Kérdezz meg egy idősebb személyt, hogyan töltötte el gyerekkorában a szabadidejét! Írd le, hogy mit mondott!

.....

.....

.....

**Keress egy fejtörő játékot, és kérdezd meg a társaidtól!
(Ha nem tudják rögtön a választ ne mondd el azonnal nekik,
hadd gondolkozzanak rajta!)**

SZABADIDŐ

15.

FELADATKÁRTYA

Ha a barátaiddal terveznél közös filmnézést, milyen filmet választanál? Írd le!

.....

.....

.....

A nem használt ruháid, tárgyaidd rendszerezése és selejtezése időnként fontos feladat. Sokan elajándékozzák, elcserélik, vagy eladják nem használt tárgyaikat. Ezekhez mindig kérj engedélyt szüleidtől! (Veszélyes lehet a lakcímed megadása, és az internetes csalókra is számítani kell!) Te mit csinálsz a nem használt tárgyaiddal? Írd le!

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

16.

DEKORÁCIÓK, AJÁNDÉKCSOMAGOLÁS

Az emeberiség történetét végigkíséri élőhelyének dekorálása. Környezetünk hatással van közérzetünkre, befolyásolja kedélyállapotunkat, ezért is fontos, hogy rendet tartsunk magunk körül. A szép dekorációval kifejezhetjük érdeklődési körünket. Dekorálásra használhatunk saját készítésű tárgyakat, a falra tehetünk olyan képeket, amik fontosak számunkra. (Mielőtt a falra ragasztasz valamit, kérj rá engedélyt szüleidtől!) Már a dekorációs tárgyak készítése is kellemes időtöltést eredményezhet. A dekoráció kapcsolódhat ünnepekhez, de családi összejövetelek, baráti találkozók alakalmából is ünnepélyessé tehetjük a hangulatot egy jól megválasztott dekorációval. A kézzel készült dekorációk remek személyes ajándékok lehetnek szeretteidnek. Az ételek díszítése, egy ízléses tálalás még a legegyszerűbb ételt is ünnepélyessé teheti. Az ajándékok ötletes, díszes csomagolása is kifejezi az ünnepélyességet. Az üzletekben vásárolt dekorációs termékek mellett számos otthon készült, ötletes, egyedi tárgyat készíthetsz. Környezettudatos szemlélet: ha a már nem használt tárgyaidat nem a szemétkosárba dobod, hanem újra felhasználsz valamilyen dekorációs tárgy készítésénél.

SZABADIDŐ

16.

FELADATKÁRTYA

Milyen alkalomkor szoktatok otthon dekorálni? (ünnepek, családi összejövetelek) Írd le!

.....

.....

.....

Milyen dekorációs tárgyat készítettél már? Írd le!

.....

.....

Szerinted miért örülnek jobban a szülők egy kézzel készített ajándéknak? Fogalmazd meg!

.....

**Mit gondolsz mi a fontosabb számukra? (húzd alá)
szép legyen szeretettel készült**

SZABADIDŐ

16.

FELADATKÁRTYA

A virág szép dekorációs elem. Nem szükséges drágán megvásárolni az üzletekben. Egy cserepes virágból ültethetünk új növényt. Egy szép cserép, kaspó, még ünnepélyesebbé teszi a növényt. Vannak otthon szobanövényeid? Mi a kedvenc virágod? Írd le! Keresd meg az interneten, hogyan kell szaporítani a kedvenc virágodat! Olvasd el!

.....

.....

.....

Az interneten számos dekorációs ötletet találsz. Keresd egy érdekes csomagolást, és csomagold be egy könyvedet! Készíts hozzá ajándékkísérő kártyát is! Írd ide az oldal nevét, ahol az ötletet találtad!

.....

.....

SZABADIDŐ

16.

FELADATKÁRTYA

A terítés és az ételek dekorálása ünnepélyessé teszik a hangulatot! Mivel lehet feldíszíteni egy asztalt? Írd az alkalmak után!

Születésnap:

.....

Karácsony:

.....

Szilveszter:

.....

Húsvét:

.....

Keress az interneten egy szalvétadíszít, és készítsd el papírból!

SZABADIDŐ

17.

SAKK

A sakk napjaink egyik legnépszerűbb táblás játéka. Az interneten is bőséges számú sakkportál lelhető fel, melyeken bárkivel játszhatunk. A sakk stratégiai játék. Két játékos és egy sakktábla kell hozzá, amit 64 játékmező és 32 bábu tesz ki. A sakkjáték két fontos eleme a játszma stratégiai felépítése, amelyre már az első lépésektől törekednünk kell, valamint a taktikák alkalmazása a győzelem érdekében. Ez a szellemi sport jó hatással van azokra a képességekre, amelyek a sikeres iskolai teljesítményekhez szükségesek. Fejleszti a gondolkodást, a koncentrációt, a vizuális készségeket, a memóriát, a tervezési készségeket, az önuralmat, a versenyszellemet, a megfigyelést. A sakk egyszerre játék, sport és művészet. Kis helyen elfér a tábla a sakkfigurákkal, ezért szabadtéren (pl. parkokban, strandokon, kertekben) is játszhatjuk. Egy játék alkalmával könnyen ismerkedhetünk más hasonló érdeklődésű emberekkel, tanulhatunk taktikai megoldásaikból. Népszerűek a strandokon található óriás sakktáblák.

SZABADIDŐ

17.

FELADATKÁRTYA

Hány játémező van a sakktáblán?

Hány világos mező van a sakktáblán?

Hány sötét mező van a sakktáblán?

Sorold fel a sakkfigurák neveit!

.....

.....

.....

SZABADIDŐ 17.

FELADATKÁRTYA

<https://hu.wikipedia.org/wiki/Vil%C3%A1gsakkfesztiv%C3%A1l>

Hallottál már a Világsakkfesztiválról? Nézz utána!

Mi a mottója?

.....

Hol rendezik meg?

Milyen időközönként rendezik meg?

Ki a főszervezője?

Kik a résztvevői?

.....

.....

SZABADIDŐ

17.

FELADATKÁRTYA

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=sakk+50+l%C3%A9p%C3%A9s+szab%C3%A1lya>

Milyen esetben döntetlen egy sakkjátszma? (segít a fenti hivatkozás)

.....

.....

.....

.....

Mi a Sakkpalota? Húzd alá a helyes választ!

Egy szép épület, ahol a nemzetközi sakkversenyeket tartják

2013-tól választható tantárgyként szerepel a Sakkpalota Program

SZABADIDŐ – 17/1 MEGOLDÁSOK

<https://hu.wikipedia.org/wiki/Vil%C3%A1gsakkfesztiv%C3%A1l>

A Világsakkfesztivált 2015 óta rendezik meg évente Budapesten. Alapítója és főszervezője [Polgár Judit](#). A rendezvény elődje, a Aquaprofit-Polgar Sakkfesztivál 2007-ben indult, amely több néven is futott az évek során. Azóta nagyszabású, nemzetközi fesztivállá nőtte ki magát. Részvevői amatőr és hivatásos sakkjátékosok, valamint érdeklődők. A világ öt legjobb sakkfesztiváljának egyike. A Világsakkfesztivál mottója: *A sakk összeköt - Chess Connects Us*.

A játék kimenetele további esetekben döntetlen:

- Patt: A lépésre következő félnek nincs semmilyen lépéslehetősége, a királya azonban nincs sakkban.
- Az ötven **lépés szabálya**: Ha úgy történik a játszma során **50 lépés**, hogy közben nincs sem ütés, sem gyaloglás, és bármelyik játékos igényli, akkor a játszma döntetlen.

<https://epa.oszk.hu/00000/00035/00116/2007-09-ta-Duro-Sakk.html>

<https://www.okosjatek.hu/a-sakk-hatasa-az-agyra>

<https://szabadfold.hu/fiatalok/2005/10/a-sakk-pozitiv-mellekhatasai>

https://real.mtak.hu/58296/1/11_EPA00011_iskola_kultura_2009-1-2.pdf

<http://sakkpalanta.hu/miert-eppen-a-sakk/>

SZABADIDŐ – 17/2 MEGOLDÁSOK

A figurák: A játék kezdetén a világosnak és a sötétnek ugyanannyi figurája van: 1–1 király, 1–1 vezér (alternatív neve: „királynő”), 2–2 **bástya** (alternatív neve: „torony”), 2–2 **huszár** (alternatív neve: „ló”), 2–2 futó és 8–8 **gyalog** (alternatív neve: „paraszt”). A figurák kiindulási helyzetét, illetve mozgatásuk lehetőségeit a játék szabálya határozza meg.



A sakkbábuk Sakkfigurák balról jobbra: [király](#), [vezér](#), [futó](#), [bástya](#), [huszár](#), [gyalog](#)

A 8–8 [gyalogon](#) és az 1–1 [királyon](#) kívül minden figura *tiszt*. A [huszárt](#) és a [futót](#) *könnyűtisztnek*, a [vezért](#) és a [bástyát](#) *nehéztisztnek* hívjuk.

<https://www.sakkpalota.hu/index.php/hu/>

A Polgár Judit Módszer lassan egy évtizede része a magyarországi oktatásnak, a Nemzeti Alaptantervben – az általános iskolák alsó tagozatában – 2013-tól választható tantárgyként szereplő, a Sakkpalota Programra épülő „**Képességfejlesztő sakk**” a játék alapszabályait és eszköztrendszerét használva épül be az általános tanterv alaptantárgyaiba.

Magyarország legfiatalabb sakk nagymestere: Kozák Ádám (Youtube 4 perc 35 mp)

<https://www.youtube.com/watch?v=0XcUMfue3fc>

SZABADIDŐ

18.

MALOMJÁTÉK

A malom a világon sok helyen elterjedt, kétszemélyes, táblás stratégiai társasjáték, lapos korongokkal játsszák a malomtáblán. Induláskor 9 korongja van mind a két játékosnak. A játék célja az, hogy az ellenfél korongjait levegyük, vagy olyan helyzetbe kerüljünk, hogy az ellenfél képtelen legyen lépni. Ennek módja a malmok kialakítása (függőleges vagy vízszintes sorokban 3 korong egymás mellett), ugyanis egy malom létrejöttével levehetünk egy korongot az ellenfél készletéből (abból, ami a táblán van). Ha valakinek csak két korongja marad, elvesztette a játékot, mert már nem tud malmot kialakítani. Tökéletes játék esetén, vagyis ha egyik fél sem hibázik, döntetlen lesz a játék végkimenetele. Nagyon népszerű, mert szinte ingyen játszhatjuk. Egy papírlapra (vagy akár a homokban is) felrajzolhatjuk a pályát, és játszhatjuk (világos és sötét színű) kövekkel, gombokkal, vagy más apró tárgyakkal. Fejleszti a térlátást, a stratégiai képességeket, a gondolkodást, a memóriát, és sikerélményhez juttat. 1996 óta évente megrendezésre kerül a Malom Európa-bajnokság. A verseny körmérkőzéses rendszerben zajlik, mindenki játszik mindenkivel oda-visszavágós alapon.

SZABADIDŐ

18.

FELADATKÁRTYA

Hány játékos játssza egyszerre a malomjátékot?

Mi a játék célja? Írd le!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Készítetek egy malom-játéktáblát! Játsszatok rajta!
Bábukat készíthetsz akár papírdarabkákból is.**

SZABADIDŐ

18.

FELADATKÁRTYA

Hallottál már a Malom Európa-bajnokságról? Nézz utána!

Milyen rendszerben zajlik a verseny? Válaszolj!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Készítsetek egy malom-játéktáblát! Játsszatok rajta!
Bábukat készíthetsz akár papírdarabkákból is.**

SZABADIDŐ

18.

FELADATKÁRTYA

[https://hu.wikipedia.org/wiki/Malom \(játék\)](https://hu.wikipedia.org/wiki/Malom_(j%C3%A1t%C3%A9k))

Nézz utána a játék történetének! Írj le néhány érdekességet a történetéből!

.....

.....

.....

.....

.....

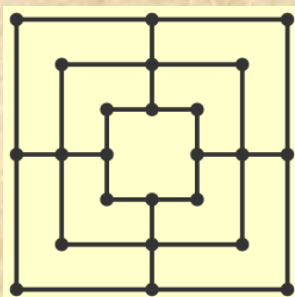
.....

.....

**Készítsetek egy malom-játéktáblát! Játsszatok rajta!
Bábukat készíthetsz akár papírdarabkákból is.**

SZABADIDŐ – 18 MEGOLDÁSOK

[https://hu.wikipedia.org/wiki/Malom_\(j%C3%A1t%C3%A9k\)](https://hu.wikipedia.org/wiki/Malom_(j%C3%A1t%C3%A9k))



Története: Már a késő bronzkori [mükénéi kultúra](#) leletei között található malomjáték-karcolat. Elterjedése a [Római Birodalomhoz](#) köthető. Első – jelenlegi formáját mutató – ismertetése [Ovidius](#) i. sz. 2-ben írt *A szerelem művészete* c. művében található. Az ókori [kelták](#) számára a malomjáték ábrája szent, a gonosztól védelmező szerepet is betöltött. A középkori Angliában is nagyon népszerű játék volt, sok neves kolostor kerengőjében találták padokra vésve. [Shakespeare](#) [Szentivánéji álom](#) c. vígjátékában is említésre kerül egy szabadtéri változata, amint „iszap borítja”. Az angol elnevezései a cowboy sakk, illetve morris – ez utóbbi feltehetőleg a latin *merellus*, vagyis pult, játéktábla szóból ered. A 11. és 18. század között a malom volt az egyik legnépszerűbb táblajáték, ezután fokozatosan kiszorította a sakk.

SZABADIDŐ

19.

KÁRTYÁK

A kártyajátékokat általában több ember játssza együtt kártyalapok segítségével. Ezek a társasjátékok közé tartoznak. A passziánszok speciálisak, mert csak egy ember vesz bennük részt. A kártyajátékoknak nagyon sok fajtája van, az egyszerűbb szabályúaktól a bonyolultabb játékokig. Ez szórakoztató játék családdal, barátokkal, zárt térben és a szabadban is. A kártyacsomag kis helyen elfér, ezért bárhova magunkkal vihető. A közös kártyázás jó alkalom a családi beszélgetésekre, taktikák elsajátítására, a memória fejlesztésére, a sikerek megélésére, és segít a kudarcok feldolgozásban is. Többféle típusú kártyajátékkal találkozhatunk.

SZABADIDŐ

19.

FELADATKÁRTYA

Milyen kártyajátékokat ismersz? Írd le!

.....

.....

.....

Szoktál kártyázni?

Ha igen kivel, és milyen kártyajátékot szoktatok játszani?

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

19.

FELADATKÁRTYA

Miért hasznos a kártyázás? Miket fejleszt? Sorold fel!

.....

.....

.....

Szoktál kártyázni?

Ha igen kivel, és milyen kártyajátékot szoktatok játszani?

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

19.

FELADATKÁRTYA

Nézz utána a kártyajátékok eredetének! Mikor jegyezték fel először? Írd le!

.....
.....

Mikor jegyezték fel először Franciaországban?

.....

Keress és ajánlj társaidnak kártyajátékokat, online és papírkártyás változatban is! Írd ide mit ajánlanál!

.....
.....
.....
.....

SZABADIDŐ – 19 MEGOLDÁSOK

<https://hu.wikipedia.org/wiki/K%C3%A1rtvaj%C3%A1t%C3%A9k>

A kártyajáték pontos eredete nem ismert. Kínában, Indiában, Perzsiában egyaránt fellelhetőek voltak kártyajátékok, különböző időkben. A Csing Ce-tung-féle kínai lexikon szerint 3000 esztendővel ezelőtt, Senn-Ho császár uralkodása idején eszelték ki a mai kártya elődjét egy udvarhölgy szórakoztatására. Európába a Mamlúk-Egyiptomból jöhetett 1370 körül, Franciaországban 1377-ben már feljegyezték.

SZABADIDŐ

20.

TÁRSASJÁTÉKOK

A társasjáték jellemzően beltéri, két vagy több személy által játszott játék, amelyben a részt vevő játékosok az adott játék szabályainak betartásával valamilyen cél elérésére törekednek, rendszerint egymással versenyezve. A győzelem alapulhat szerencsén, tisztán stratégián, vagy a kettő keverékén. A társasjátékok gyakran használnak kellékeket: táblát, bábukat, kártyákat, dobókockát, papír fizetőeszközöket stb. A magyar társasjáték fogalom a közös játszásból ered. Magyarul a társasjáték szóval illetik a tábla, kártya- és kockajátékokat egyaránt. Míg az európai típusú társasjátékok inkább gazdálkodással, kevesebb konfliktussal és szerencsével, valamint rövidebb játékidővel rendelkező játékok, az amerikai típusú társasjátékok pedig általában hosszabb, inkább harci jellegű játékok. A társasjátékok fejlesztik a gondolkodást, a memóriát, a reakcióidőt, a stratégiai képességet, a megfigyelést, fejlesztik a személyiséget.

SZABADIDŐ

20.

FELADATKÁRTYA

Van kedvenc társasjátékod? Írd le!

.....
.....
.....

Milyen társasjátékkal játszottál utoljára?

.....

Kikkel játszottál utoljára?

.....

Szerinted az időseknek is hasznos időtöltés társasjátékkal játszani?

.....

SZABADIDŐ

20.

FELADATKÁRTYA

Sorolj fel legalább három kelléket, amikre szükség van a társasjátékhoz!

.....

.....

Van kedvenc társasjátékod? Írd le, miért ajánlanád másoknak is!

.....

.....

SZABADIDŐ

20.

FELADATKÁRTYA

Nézz utána a társasjátékoknak, és ez alapján ajánlj különböző társasjátékokat! (lehetnek táblás játékok és online játékok is)

Kisgyerekeknek:

Kamaszoknak:

Minden korosztálynak:

Fiús stratégiai játékok:

Lányokat érdeklő játékok:

Sport témájú játékok:

Olyan játék, amivel most találkoztál a keresés során és szívesen kipróbálnád:

.....

SZABADIDŐ

21.

INTERNETEN ELÉRHETŐ JÁTÉKOK (ONLINE)

Az online játék (vagy internetes játék) egy számítógépes hálózaton keresztül játszható játék.. Az 1980-as évek óta velünk vannak, az ipar pedig azóta csak egyre nagyobb mértékben fejlődött. Szinte bármilyen eszközön lehetőségünk van játszani.

Pozitív hatásai: fejlesztik a reflexet és a térlátást, sokkal kreatívabbak lehetünk tőlük. Emellett javul a memória és a problémamegoldó képesség. Egymással is összekapcsolnak bennünket, így kevésbé érezzük magunkat egyedül. Néhány esetben tehát segít kapcsolatot ápolni.

Hátrányai: Egyes változatok érzelmileg károsak és veszélyesek egy fiatal gyermekre, de sokszor a felnőttek is túlzottan komolyan veszik ezt az elképzelt világot. A szórakoztató játékoknál szinte teljes mértékben azonosulni lehet a karakterrel, így nagyobb a valószínűsége, hogy valaki teljesen függővé válik. Túl sok időt eltöltetnek vele a fiatalok.

SZABADIDŐ

21.

FELADATKÁRTYA

Van kedvenc játékod, amit online játszol? Írd le!

.....

Van olyan kedvenc számítógépes játékod, amihez nem kell internet? (letöltötted a számítógépre, telefonra, stb.)

.....

Milyen típusú játékokat kedvelsz inkább: ahol egyedül játszol, vagy azokat ahol egymással versenyeztek?

.....

Tudnál ajánlani barátaidnak olyan ingyenesen letölthető játékot, amit szeretsz? Írd le!

.....

SZABADIDŐ

21.

FELADATKÁRTYA

Keress olyan online játékokat, amik segíthetnek a tanulásban! Sorolj fel legalább kettőt!

pl.: <https://www.okosdoboz.hu/hu-hu/Exercises/Index?classes=1,2,3,4&topic=820>

.....

.....

.....

**Van olyan játék, amiben különösen jó vagy?
Ha igen, írd le, hogy milyen játékban!**

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

21.

FELADATKÁRTYA

A számítógépes játékoknak rendkívül széles választéka van, az egyszerűbb játékoktól a csoportos szerepjátékokig. Sorolj fel néhány játéktípust!

.....

.....

.....

.....

Mik az előnyei és a hátrányai a számítógépes játékoknak? Sorold fel!

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ – 21 MEGOLDÁSOK

<https://formula.hu/sim-tech/2022/11/24/a-videojatekok-tortenete-mindenki-szeret-jatszani>

SZABADIDŐ

22.

RAJZOLÁS, FESTÉS

A rajzolás nem csupán egy szórakoztató tevékenység. Rengeteg előnnyel jár, mint például a kreativitás, az önkifejezés fejlesztése, valamint az érzelmi életünket is fejleszti.

A rajzolás lehetőséget biztosít az érzések, gondolatok és elképzelések vizuális kifejezésének. A rajzolással, színezéssel, festéssel fejleszthető a kézügyesség, a térlátás. Az online felületeken is lehetőség van számos rajz, vagy színező program használatára. A csoportos rajzkörökben szakszerű irányítás mellett sajátíthatók el a grafikai szabályrendszerek. Azonos érdeklődés mentén közösségi élményekhez juthatunk. Sok rajzos összekötő játékkal is játszhatunk, ezekhez kevesebb kézügyesség is elegendő, és látványos képeket készíthetünk. Egyre nagyobb a népszerűsége a felnőtteknek készült, relaxációs és dekorációs színezőknek. A saját készítésű, egyedi rajzok, festmények szép ajándékok lehetnek.

SZABADIDŐ

22.

FELADATKÁRTYA

Válaszd ki a kedvenc színedet és nevezd meg különböző színárnyalatait! (Írj le minimum 3 színárnyalatot!)

.....

.....

Milyen témájú képeket szeretsz a leginkább színezni, vagy rajzolni, vagy festeni?

.....

Sorolj fel színeket, amikkel kifejeznéd a hangulatodat!

.....

.....

SZABADIDŐ

22.

FELADATKÁRTYA

**Miért hasznos időtöltés a rajzolás, színezés és a festés?
Fogalmazd meg!**

.....
.....
.....

**Keress egy képet az interneten, és írd róla néhány mondatot!
(Miért ezt választottad? Mit fejeznek ki a színei? Milyen a
kép hangulata?)**

.....
.....
.....
.....
.....

SZABADIDŐ

22.

FELADATKÁRTYA

Mit gondolsz, a dekorációs képekkel befolyásolhatjuk hangulatunkat?

.....

Keress egy képet az interneten, ami vidámságot okoz számodra! Írj róla néhány mondatot!

.....

.....

.....

.....

Keress egy olyan képet, ami egy táj szépségét mutatja meg. Nevezd meg legalább öt színárnyalatot a képen!

.....

.....

.....

SZABADIDŐ – 22. MEGOLDÁSOK

<https://trukkosjatek.hu/a-rajzolas-pozitiv-hatasai-2/>

<https://www.valdorart.hu/kreativ-tudastar/jobb-agyfeltekes-rajzolas-blog/rajzolas-jotekony-hatasai>

SZABADIDŐ

23.

UTAZÁS

Az utazás során új helyeket ismerhetünk meg. Mindenki azért indul útnak, hogy tapasztaljon: új helyeket és kultúrákat ismerjen meg, új ízeket kóstolhasson meg, új élményekben legyen része, és kipihenje magát. Akik sokat utaznak, azok nyitottabbak és toleránsabbak lehetnek a hétköznapiakban is. Az utazások során fellépő élethelyzetek javítják a problémamegoldó képességet és a kreativitást, segítenek a kommunikációt fejleszteni. A gyakran utazó emberek könnyebben is barátkozhatnak. Már az utazási előkészületek is képesek jobb kedvre deríteni az embert. Egy utazás motivációt ad a mindennapokban, segít új célokat kitűzni. Akármilyen indok miatt is kelsz útra, indulás előtt érdemes megkötni a megfelelő utasbiztosítást, a biztonságos és felhőtlen időtöltés érdekében!

SZABADIDŐ

23.

FELADATKÁRTYA

Szeretsz utazni? Ha bárhová utazhatnál a világon, hova szeretnél eljutni?

.....

Miért?

.....

.....

.....

Sorolj fel legalább három helyszínt Magyarországon, amit ajánlanál másoknak is!

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

23.

FELADATKÁRTYA

Milyen pozitív hatásai vannak az utazásnak? Írd le!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vármegyéden belül ajánlj szép helyeket a turistáknak! (legalább hármat)

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ – 23 MEGOLDÁSOK

<https://www.axa-assistance.hu/tippek-es-tanacsok/az-utazas-jotekony-hatasai/>

SZABADIDŐ

24.

UTAZÁS TERVEZÉSE, FELSZERELÉSEK

Az utazás során már az úticél kiválasztása is egy izgalmas, körültekintést igénylő feladat. Ha megtaláltuk a számunkra megfelelő célt, folytathatjuk a tervezést az utazási mód megtervezésével, szükség esetén a szállás lefoglalásával és az étkezési lehetőségek tanulmányozásával. Ha már megvan a kész terved, akkor még össze kell állítanod az úticsomagot. Különböző poggyászra lesz szükséged a különböző úticélokhoz. Bárhová megyünk, akár a legkisebb ideig tartó túrára, városi sétára, legyenek nálunk az alapvető irataink, (Személyazonosító igazolvány, Társadalombiztosítási kártya), feltöltött mobiltelefon, megfelelő mennyiségű folyadék, energiát adó étel, esőkabát. Fontos a réteges öltözködés és a megfelelő kényelmes lábbeli viselése. Ha nem túravezető által szervezett utazásban, túrázásban veszünk részt, mindig adjuk meg egy személynek az útitervünket, elérhetőségünket, és megbeszélte időközönként jelentkezzünk be biztonságunk érdekében. Az interneten teljes úticsomag leírásokat találhatunk, túrázáshoz, kerékpáros túrákhoz, téli és nyári utakhoz, repülőgépes utazásokhoz. Külföldi utazás tervezésénél tájékozódjunk az ország biztonsági helyzetéről, a helyi szokásokról

SZABADIDŐ

24.

FELADATKÁRTYA

Milyen típusú utazásokat ismersz?

.....

.....

Mit kell magaddal vinned, ha egy egésznapos városnéző programra mész? Írd le!

.....

.....

Nézz utána az interneten, hogy mit érdemes vinned egy hosszabb túrázás esetén!

Sorolj fel legalább három fontos dolgot!

<https://promotions.hu/orszagos/gasztro-utazas/2022/08/14/pakolas-tura-kirandulas-hatizsak-erdo-bakancs-felszerelés>

.....

.....

SZABADIDŐ

24.

FELADATKÁRTYA

A biztonság a legfontosabb! Ennek érdekében mit kell tenned egy külföldi utazás tervezésénél? Fogalmazd meg!

.....

.....

.....

Ha túrázás közben eltévedsz, vagy baleset ér, tudod, hogy mi a teendő? Írd le mit tennél!

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ - 24. MEGOLDÁSOK

https://shorttrips.blog.hu/2019/11/02/mit_vigyek_magammal_3_napra

Túrázás, kempingezés:

<https://mobil.abus.com/hu/Egyeni-megoldasok/Kiemelesek/A-szabdban/Turazas-es-hatizsakos-turazas>

<https://promotions.hu/orszagos/gasztro-utazas/2022/08/14/pakolas-tura-kirandulas-hatizsak-erdo-bakancs-felszerelés>

<https://sielok.hu/rovat/hasznos/cikk/mit-vigyunk-magunkkal-nyaralásra-bepakolas-lista/>

<https://travellina.hu/komplett-pakolos-lista-nyaralashoz-vilagjarashoz/>

<https://nlc.hu/otthon/20140711/nyaralas-mit-vigyek-magammal-tab-lazat-segitseg/>

<https://nlc.hu/otthon/20140711/nyaralas-mit-vigyek-magammal-tab-lazat-segitseg/>

<https://plusz36.hu/mit-vigyunk-magunkkal-a-nyaralásra-ime-az-utmutatonk/>

<https://blog.szallas.hu/nagy-pakolos-lista-utazashoz/>

Baleset túrázás közben

https://bakancsban-ket-kereken.blog.hu/2022/12/19/utavaló_31_mit_tegyunk_ha_baleset_er_bennunket_kirandulas_kozben

SZABADIDŐ

25.

KEMPINGEZÉS, TÁBOROZÁS

A kempingezés a pihenés leghalmozabb formája, a legközelebbi kapcsolatba kerülhetünk a természettel. Kiepitett kempingekben foglalhatunk szállást, ahol saját sátrunkban alhatunk. Faházakban vagy lakókocsikban is megszállhatunk a kempingekben legtöbb helyen. A kempingek meghatározott díjazásért vehetők igénybe, vizesblokkal, áramvételezési és főzési lehetőséggel rendelkeznek, parkosított, körbekerített őrzött területen.

A legtöbb európai országban ma már illegális (nem megengedett) a vadkempingezés, kizárólag a kijelölt táborhelyeken szabad sátrat verni. Ezekben a helyeken több száz eurós büntetésre lehet számítani a szabálytalan kempingezésért.

SZABADIDŐ

25.

FELADATKÁRTYA

Mit gondolsz: miért népszerűek a kempingek? Fogalmazd meg!

.....
.....

Szerinted városokban is van kempingezési lehetőség?

.....

Nézd meg lakóhelyeden található-e kemping! Ha igen, mi a neve és címe?

.....
.....
.....
.....

SZABADIDŐ

25.

FELADATKÁRTYA

A kempingezés viszonylag olcsó szálláshely szép környezetben. A Magyar Kempingszövetség honlapján megtalálhatjuk a magyar kempingek leírásait, elérhetőségeit, fotókkal illusztrálva. Keress a honlapon kempingeket a felsorolt helyeken! Írd le a kemping nevét és címét is!

Kemping a Balatonnál:

.....

Kemping egy gyógyfürdő közelében:

.....

Kemping egy városban:

.....

.....

Erdő közeli kemping:

.....

SZABADIDŐ – 25 MEGOLDÁSOK

A kemping sátrak vagy lakókocsik befogadására alkalmas elkerített terület. Lehet kereskedelmi szálláshely vagy vadkemping.

<https://hu.wikipedia.org/wiki/Kemping>

Magyar Kempingszövetség honlapja:

<https://camping.hu/kempingek/#nezet=list>

<https://refresher.hu/1488-Itthon-legalis-es-csodalatos-Vad-kempingezz-a-szabadban-tavasszal-mutatjuk-hogyan-erde-mes-nekiindulni>

<https://hu.wikipedia.org/wiki/Vadkemping>

SZABADIDŐ

26.

FILMSZÍNHÁZ (MOZI)

A filmszínházakban a közönség mozijegy vásárlása ellenében tekintheti meg a kiválasztott filmet. Vannak mozik, ahol művészfilmeket vetítenek, és találhatunk nosztalgiamozikat is. Speciális filmszínháztípus a panorámavetítővel egy kupola belső palástjára vetített ismeretterjesztő, főleg csillagászati filmeket vetítő planetárium. Találkozhatunk térhatású filmek vetítésére alkalmas 3D-mozival, a nyári időszakban szabadtéri mozikkal. A filmklubokban egy-egy film vetítése után elemző beszélgetések, előadások történnek. A kisgyermekeknek szólnak a családirag megtekinthető mesefilmek, rajzfilmek. Különböző filmtípusokat nézhetünk a mozikban, például: akciófilmeket, bűnügyi filmeket, családi filmeket, dokumentumfilmeket, drámákat, életrajzi filmeket, háborús filmeket, kalandfilmeket, koncertfilmeket, romantikus filmeket, történelmi filmeket.

SZABADIDŐ

26.

FELADATKÁRTYA

Szereted a filmeket?

Lakóhelyeden hol található mozi? Nézz utána!

Írd le a címét!

.....

.....

.....

Keress egy moziműsorban két olyan filmet, amit szívesen megnéznél! (Az ország bármelyik moziját választhatod)

Mozi neve:

Film címe:

Mozi neve:

Film címe:

SZABADIDŐ

26.

FELADATKÁRTYA

Milyen típusú filmeket nézel szívesen? Írd le!

.....

Milyen filmet néztél utoljára? Írd le a címét, és ha tudod a főszereplők nevét is!

Címe:

Főszereplők:

.....

Milyen típusú filmeket nézel szívesen? Sorolj fel műfajokat!

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

27.

Cirkusz

A cirkusz a családi szórakozás egyik népszerű formája, köteltáncosok, zsonglőrök, bohócok, bűvészek, állatidomárok, légtornászok stb. lépnek porondra, élő zenei kísérettel. Eredetileg vándormutatványosok kerek fellépő sátrát és műsorát jelentette. Jelenleg egy nagy hagyományokkal rendelkező előadóművészeti ág. Ismertek híres cirkuszdinasztiák, ahol családi hagyomány szerint több generáció lép fel az előadásokon. A Fővárosi Nagycirkusz Közép-Európa egyetlen kőcirkusza, amely Budapesten, a Városligetben található. Magyarország híres utazó cirkuszai hazai és külföldi művészekkel dolgoznak, szabadtéren felállított cirkuszsátorban. A Cirque du Soleil (francia név, magyarul: A Nap Cirkusza) a világ leghíresebb modern cirkusza, rendkívül látványos, különböző témákra épülő zenés előadásokkal. A világ legjobb artistáival, hatásos zenei aláfestéssel, fényjátékokkal és más látványelemekkel adnak elő nagyszerű műsorokat.

SZABADIDŐ

27.

FELADATKÁRTYA

Szereted a cirkuszt?

**Ki a kedvenced az előadók közül? (pl. artista, zsonglőr, állatidomár, légtornász, bohóc... stb.)
(Írhatsz többet is!)**

.....

.....

Miért?

.....

.....

Hol található Közép-Európa egyetlen kőcirkusza?

.....

SZABADIDŐ

27.

FELADATKÁRTYA

Nézz utána híres magyar cirkuszdinasztiáknak!

Sorolj fel legalább hármat!

.....

.....

.....

**Melyik cirkusz vendégszerepelt a nyári időszakban,
két hónapon keresztül a Balaton déli partján? Írd le!**

.....

Melyik településen található a cirkusz? Nevezd meg!

.....

SZABADIDŐ

27.

FELADATKÁRTYA

Írj le néhány jellemzőt, ami a cirkuszból eszedbe jut!

.....

.....

.....

Nézz utána, hogy mikor van a CIRKUSZOK VILÁGNAPJA!

.....

Miért hozták létre?

.....

Nézz utána, hogy mikor van a CIRKUSZOK ÉJSZAKÁJA! Írd le!

.....

SZABADIDŐ - 27. MEGOLDÁSOK

Fővárosi Nagycirkusz honlapja:

<https://fnc.hu/>

A nemzeti cirkusz a nyári időszakban, közel két hónapon (július, augusztus) keresztül a Balaton déli partján, Balatonlellén vendégszerepel.

A Cirkusz Világszövetség kezdeményezésére 2008 óta minden évben, április harmadik szombatján világszerte több mint harminc ország cirkuszi társulata a **CIRKUSZMŰVÉSZET VI-LÁGNAPJÁT** ünnepli, azzal a céllal, hogy a cirkuszrajongók bepillantást nyerhessenek a cirkuszművészet közönség elől elzárt világába. A közönség nyílt próbákat, bemutatókat tekinthet meg, beavatást nyerhet az állatidomítás rejtelseibe, valamint a cirkusz állatsátrait is megnézheti.

CIRKUSZOK ÉJSZAKÁJA 2024: BALATONLELLE

2024. július 11. (csütörtök) - 2024. július 13. (szombat)

8638 Balatonlelle, Rákóczi út 311. „A kétnapos eseményt hagyományosan zenés cirkuszi parádéval nyitjuk meg. A 7-es főúton át egészen a Napfény Strandig rendőrségi és zenekari kísérettel vonulnak az artistáink, akik a Balaton partján tartanak rövid ízelítőt extra kibővített cirkuszi műsorukból, sztárvendégekkel!”

<https://www.programturizmus.hu/ajanlat-cirkuszok-ejszaka.html>

SZABADIDŐ

28.

Színház

A színházművészet olyan előadóművészet, ahol közönség előtt adnak elő színjátékot. Több szakma segíti a színészek munkáját: ők a jelmezek és a díszletek készítői, a kellékesek, a technikusok, a maszkmesterek, a koreográfusok, a díszítők, a világosítók, a hangosítók, az öltöztetők, a sűgók. A színészek előadása az írók és a rendezők elképzelése alapján valósul meg. A színházi előadások minden életkornak élményt nyújthatnak.

A kicsiknek a bábjátékok és a mesejátékok, zenés gyermekműsorok szólnak. A fiatalok és a felnőttek együtt nézhetnek meg vígjátékokat, drámákat, zenés darabokat, koncerteket, musicaleket, táncos előadásokat, balettet, operát. A színház szórakoztatja és tanítja is a nézőket. Fontos a színházi etikett (illem szabály) betartása: lehetőleg ne késsünk, megfelelő alkalmi ruhát viseljünk, ne együnk és beszélgessünk előadás alatt! Nem szabad felvételt készíteni az előadásokról!

SZABADIDŐ

28.

FELADATKÁRTYA

Voltál már színházban?

Kivel mentél oda?

Mit néztél meg legutoljára?

.....

Keress rá az interneten a lakóhelyedhez legközelebbi színház nevére és címére! Írd le!

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

28.

FELADATKÁRTYA

Ha bármelyik színházból választhatnál egy előadást, mit néznél meg?

.....
.....

Az ország bármelyik színházában kereshetsz! Keress egy-egy előadást az alábbi szempontok szerint:

VÍGJÁTÉK:

Színház neve:

Előadás címe:

ZENÉS ELŐADÁS (musical, operett, opera, balett):

Színház neve:

Előadás címe:

IFJÚSÁGI ELŐADÁS:

Színház neve:

Előadás címe:

SZABADIDŐ

28.

FELADATKÁRTYA

**Hallottál már a Nemzetközi Színházi Olimpiáról?
Nézz utána, hol rendezték 2023-ban, és mi volt az üzenete!**

Ország:.....

Város:.....

Üzenet:.....

.....

Mettől meddig tartott a rendezvénysorozat? Írd le!

.....

.....

SZABADIDŐ - 28. MEGOLDÁSOK

https://hu.wikipedia.org/wiki/Kateg%C3%B3ria:Sz%C3%ADnpadi_m%C5%B1fajok

<https://politics.hu/szinhazi-etikett-szabalyok/>

<https://illemtan.hu/blog/2018/09/26/szinhazi-etikett/>

<https://inmydress.com/hu/etiket/pravila-povedeniya-v-teatre/>

Gyermek és ifjúsági előadások:

<https://kolibriszinhaz.hu/>

<https://www.revszinhaz.hu/>

Székesfehérvár: <https://www.vorosmartyshaz.hu/>

Virtuális sétát tehetünk a Vörösmarty Színház épületében:

<https://www.vorosmartyshaz.hu/images/panorama/szinhaz.html>

Székesfehérvár, Igéző:

<https://www.programturizmus.hu/ajanlat-igezo-programok.html>

Színházi Olimpia: <https://szinhaz.org/tortenet/>

2023 – Budapest (Magyarország) – Üzenete: Mondottam, ember: küzdj és bízva bízzál!

A **magyarországi olimpia** 58 ország 400 társulatát fogadja, mintegy **750 előadás** látható több mint 100 helyszínen – Budapesten és egész Magyarországon.

2023. április 01. – július 01. Húsvétől Szent Iván éjjeléig zajlik a 10. Nemzetközi Színházi Olimpia Budapesten és egész Magyarországon.

SZABADIDŐ

29.

Hangversenyek, koncertek

A hangverseny vagy koncert olyan klasszikus, könnyű- vagy népzenei előadás, amelyen zenei együttesek, szólóhangszeres vagy vokális (énekes) előadók szólaltatnak meg zeneműveket. Vannak olyan hangversenyek is, ahol a különböző műfajok vegyesen, vagy egymásba olvadva, esetleg prózával, fényjátékkal kiegészülve szerepelnek. Koncerteket jellemzően színházakban, koncerttermekben, templomokban, vagy szabadtéren tartanak. Magyarország első, minden igényt kielégítő hangversenyterme a 2005-ben átadott budapesti Művészetek Palotájában (MÚPA), a Bartók Béla Nemzeti Hangversenyterem. A Magyar Állami Operaház Magyarország egyetlen nagy létszámú társulattal rendelkező, és kimondottan operákra, balettekre szakosodott színháza. Könnyűzenei koncerteket sportcsarnokokban is tartanak, itt sok ember fér el egyszerre. Számos rendezvényt látogathatunk ingyenesen.

SZABADIDŐ

29.

FELADATKÁRTYA

Milyen típusú hangversenyeket, koncerteket, zenés előadásokat ismersz? Írd le!

.....
.....
.....

Hol tartanak hangversenyeket? Sorold fel!

.....
.....
.....

Hol található, és mi a neve Magyarország első, minden igényt kielégítő hangversenytermének?

.....
.....
.....

SZABADIDŐ

29.

FELADATKÁRTYA

Milyen alkalmak kapcsán tartottak ingyenes koncertet vagy hangversenyt lakóhelyeden? Sorolj fel legalább kettőt!

.....
.....
.....

Az Alba Regia Szimfonikus Zenekarnak jelentős szerepe van Székesfehérvár komolyzenei életében. Keresd meg a honlapjukon, mikor alakultak önálló szervezetté! (arso.hu, zenekar menü, zenekar története menüpontban találod meg)

.....

Keress egy előadást a műsorukból, és írd le az idejét és a címét!

.....
.....
.....

SZABADIDŐ

29.

FELADATKÁRTYA

**Keress az alábbi szempontok szerint előadásokat!
Az ország bármelyik rendezvényét választhatod!**

OPERA

Előadás helye:

Előadás címe:

FILHARMONIKUS KONCERT

Előadás helye:

Előadás címe:

KÓRUS KONCERT

Előadás helye:

Előadás címe:

KÖNNYŰZENEI KONCERT

Előadás helye:

Előadás címe:

SZABADIDŐ - 29. MEGOLDÁSOK

Alba Regia Szimfonikus Zenekar <https://arso.hu/#>

Az együttest 1950-ben Székesfehérvári Szimfonikus Zenekar néven szervezték újjá: 1979-től a Vörösmarty Színház tagintézményeként működött, egészen 2015. január 1-i önállóvá válásáig.

<https://www.programturizmus.hu/ajanlat-budapesti-korus.html>

SZABADIDŐ

30.

MÚZEUMOK

A múzeum fogalma a görög múzsa (művészetek istennői) szóból ered, a tudománynak, művészeteknek szentelt helyet értettek rajta. A középkor vége óta múzeumon ritka és érdekes tárgyak kiállítására szolgáló épületet értettek, amelyekben természettudományi vagy művészeti tárgyakat őriztek. Idővel műemlékek megőrzésére szolgáló épületeket neveztek így, és csak a 18–19. századtól szolgált kifejezetten művészeti és tudományos gyűjtemények elnevezésére. A múzeumok gyűjteményük szerint lehetnek művészeti, tudományos, népi emlékek gyűjteményei. Vanak állandó és időszakos kiállítások. Az amatőr művészek is lehetőséget kaphatnak az időszakos bemutatókon. Múzeumpedagógusok érdekes tárlatvezetést és foglalkozásokat tartanak a múzeum bemutatóival kapcsolatban, így egyszerre van lehetőség a tanulásra és a szórakozásra is. A múzeumok belépőjeggyel látogathatók, a diákoknak kedvezményes jegyek vásárlására van lehetőség.

SZABADIDŐ

30.

FELADATKÁRTYA

Milyen típusú múzeumokat ismersz? Írd le!

.....
.....

Lakóhelyeden, vagy vármegyédben milyen múzeumokat ismersz? Sorolj fel legalább hármat!

.....
.....
.....

Keress olyan múzeumot, ami a gyerekeknek szól!
(Az egész ország területéről kereshetsz)

.....

SZABADIDŐ

30.

FELADATKÁRTYA

Keress múzeumokat az alábbi feltételek szerint!

**Olyan múzeum, ahol festményeket láthatunk
vármegyeszékhelyeden:**

.....

A fővárosban:

.....

**Olyan múzeum, ahol régészeti leleteket láthatunk
vármegyeszékhelyeden:**

.....

A fővárosban:

.....

**Olyan múzeum, ahol hadtörténeti kiállítást láthatunk
vármegyeszékhelyeden:**

.....

A fővárosban:

.....

SZABADIDŐ

30.

FELADATKÁRTYA

Tanulmányozd a Magyar Nemzeti Múzeum honlapját! Milyen állandó kiállításokat láthatunk? Sorolj fellelőbb hármat!

.....

.....

.....

Melyik a legérdekesebb számodra?

.....

Miért?

.....

.....

SZABADIDŐ

31.

Tropicarium

A Tropicarium (Tropicarium és Óceanárium Budapest) a Campona Üzletközpontban közel 3000 m²-en megnyílt állatkert. Fő attrakciója Közép-Európa egyik legnagyobb tengeri akváriuma, amely felvonultatja az édesvizek halvilágát, beleértve a hazai faunát is, a trópusok élővilágát és a tengerek fajgazdagságát is. Összesen 7 cápa, további 400 halfaj és több tucatnyi trópusi állat csodálható meg. Láthatunk cápákat, aligátorokat, egzotikus hüllőket és kételtűeket, kis majmokat, madarakat, és több ezer színes halfajt. A cápaakvárium alatt húzódó 12 méteres látványalagútban karnyújtásnyira láthatóak a homoki tigris-, és barna szirtcápák. A rájasimogató akváriumban minden az a látogató, aki szeretné, megsimogathatja a rájákat.

Termek:

- Magyar fauna
- Selyemmajmok, leguánok, kígyók
- Esőerdő aligátorokkal
- Édesvízi akváriumok
- Hüllő- és rovarház
- Félsósvízi akváriumok
- Cápaakvárium
- Sósvízi akváriumok, korallszirt
- Rájamedence

SZABADIDŐ

31.

FELADATKÁRTYA

Hol található Magyarországon a Tropicarium? Írd le!

.....

Milyen állatokat láthatunk a Tropicariumban?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

31.

FELADATKÁRTYA

A Tropicarium Közép-Európa egyik legnagyobb tengeri akváriuma. Hány állat található itt? Írd le!

.....

**Milyen állatokat láthatunk a Tropicariumban?
Sorold fel!**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

31.

FELADATKÁRTYA

Nézd meg a Tropicarium honlapját! Keress rá a hírek címszó alatt az aktuális információkra! Írj le néhány érdekességet!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

32.

SZABADTÉRI FEJLESZTŐ JÁTSZÓPARK

Tarzan™ Park - Mozgás, Kaland, Játék

A gyerekeknek és a felnőtt kísérőik számára is remek kikapcsolódási lehetőség, kellemes és egyben hasznos időtöltés a Budapesten található Tarzan™ Park. Biztonságos szórakozási lehetőséget nyújt közel 2 hektáron. A gondozott szabadtéri játszópark tematikus elrendezésben csoportosított játzóeszközökkel várja látogatóit. A park egy biztonságos, különleges, érdekes óriás játszótér, ahol a gyerekek 14 játékszigeten önfeledten játszhatnak, és játszva fejlődhetnek. Az egyes szigeteken a legmodernebb és legjobb fejlesztő hatással rendelkező szabadtéri mozgáse eszközök találhatóak, melyek a gyermekek életkorához alkalmazkodnak.

A látogatók kényelmét szolgálják a kiszolgáló egységek (cso magmegőrző, baba-mama szoba, mosdóhelyiségek, mozgásérült mosdó).

Lelhetőség van étel - és ital fogyasztásra a Tarzan™ Teraszon.

A parkba belépődíjat kell fizetni. A honlapjukon lehet tájékozódni az árakról, és a különböző lehetőségekről. <https://tarzanspark.hu/>

SZABADIDŐ

32.

FELADATKÁRTYA

Keresd meg a *tarzanspark.hu* honlapon, hogy milyen játékszigeteken lehet játszani! Sorolj fel legalább ötöt!

.....

.....

.....

.....

.....

Mit próbálnál ki a legszívesebben? Írd le!

.....

.....

SZABADIDŐ

32.

FELADATKÁRTYA

Keresd meg a Tarzan™ Park címét és nyitvatartását honlapjukon! Írd le! *tarzanspark.hu*

Cím:

.....

Nyitvatartás:

.....

.....

.....

Nézd meg a játékszigeteket! Mit próbálnál ki a legszívesebben? Írd le!

.....

SZABADIDŐ

32.

FELADATKÁRTYA

A Tarzan™ Park honlapján a Játéksziget fül alatt található a Mozgásfejlesztő kiadvány. A 9-10. oldalon található térképen keresd meg az alábbi játékszigetek fejlesztési területeit!

Liándzsungel:

.....

.....

Placcs Placc:

.....

.....

Vízidodzsem:

.....

SZABADIDŐ - 32. MEGOLDÁSOK

<https://tarzanpark.hu/>

A 14 játéksziget: Picurvár, Hintarét, Pattanjdomb, Liándzsungel, Billegliget, Felhővárak, Zengőerdő, Homoktenger, Rejtekerőd, Tornyoktava, Zsiványtenger, Placcs Placc, Homokbánya, Versenyek tere és vízidodzsem

2024. márciusi 15-étől:

péntek, szombat, vasárnap: 10:00 - 17:00

valamint 2024. március 28-ától 2024. április 6-áig

(tavaszi szünet) minden nap 10:00 - 17:00

Cím: 1046 Budapest, Tábor u. 26-28.

Picurvár: elemi mozgások, mozgáskoordináció, egyensúly, térérzék

Pattanjdomb: idegrendszer, ritmus, egyensúly

Hintarét: egyensúly, idegrendszer, bilaterális integráció, ritmus

Liándzsungel: szemkézláb koordináció, egyensúly, téri irányok, térérzék, mozgástervezés

Billegliget: egyensúly, idegrendszer, térérzék

Zengőerdő: hallás, beszédészlelés, belső hallás

Rejtekerőd: idegrendszer, egyensúly, szemkézláb koordináció

Placcs Placc: koncentrációképesség, megfigyelőképesség, szemkézláb koordináció

Versenyek tere: finommozgás, együttműködés, szabálytudat

Vízidodzsem: figyelem, koncentráció, szemkézláb koordináció

Felhővárak: elemi mozgások, egyensúly, szemkézláb koordináció

Homoktenger: finommozgás, vizuális emlékezet

Tornyoktava: elemi mozgások, egyensúly, térérzék, szemkézláb koordináció

Homokbánya: gondolkodás, érzékelés, észlelés, finommozgás

Zsiványtenger térérzék, mozgáskoordináció, egyensúly, idegrendszer

SZABADIDŐ

33.

SKANZENEK, SZABADTÉRI MÚZEUMOK

A szabadtéri néprajzi múzeum, elterjedt neve: skanzen. Ez olyan múzeum, amely egy ország népi építészeti emlékeit mutatja be, értékmentés és hagyományápolás a céljából. Egy területen élethű építészeti tájegységeket ismerhetünk meg. Mindennapi használati tárgyaikat bemutatva ismerhetjük meg a régi életvitelt. A nagyobb skanzenekben múzeumpedagógusok tartanak szakszerű vezetést, a hagyományokról, munkáról, mindennapi szokásokról, életmódról. Alkalmanként hagyományos népi tevékenységek kipróbálására van lehetőség foglalkoztató programok keretében. Magyarországon a legnagyobb skanzen az Ópusztaszeri Szabadtéri Néprajzi Gyűjtemény. A gyűjtemény házai között járva a látogatók részesei lehetnek az egykori paraszti világnak. A tanyai iskolában előzetes bejelentkezéssel lehetőség van részt venni egy múltidéző tanórán. A nyári szezonban a Szatócsbolt egyedi kézműves termékekkel, korabeli édességekkel, finomságokkal várja a látogatókat.

SZABADIDŐ

33.

FELADATKÁRTYA

Mit jelent a „skanzen” szó? Írd le!

.....

Hol található Magyarországon skanzen? Nevezd meg egyet!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

33.

FELADATKÁRTYA

Milyen tárgyakat láthatunk a szabadtéri néprajzi múzeumban? Írd le!

.....

Mit lehet vásárolni a szatócsboltban? Írd le!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ

33.

FELADATKÁRTYA

Sorolj fel legalább öt helyet, ahol szabadtéri néprajzi múzeum található!

<https://csodahelyek.hu/2022/09/01/20-skanzen-magyarorszagon/>

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SZABADIDŐ - 33. MEGOLDÁSOK

<https://csodalatosmagyarország.hu/hirek/itthon/7-skanzen-amely-a-csalad-minden-tagjanak-elmenyt-nyujt/>

<https://csodahelyek.hu/2022/09/01/20-skanzen-magyarorszagon/>

<https://www.vasutasmagazin.hu/belfold/hires-magyar-skanzenek>